

„Lust auf Bewegung – Albstadt bewegt sich!“

Auch **2021** heißt es wieder und ist nach der langen Auszeit umso wichtiger:
Ob jung, ob alt, sportlich oder eher gemütlich veranlagt – für alle ist etwas dabei.
Die Aktion macht **Lust auf Bewegung** und **Spaß an der frischen Luft!**
Von Juni bis Ende August 2021 gibt's in Zusammenarbeit mit den regionalen
Vereinen barrierefrei, kostenlos, flexibel coolen Sport im Freien.

**Macht mit und bringt außer Spaß an der Bewegung und Neugier eure Matte,
ein Handtuch oder das Fahrrad mit! LOS GEHT`S!**

- **TBTailfingen, Montag 10-11 Uhr, Yoga trifft auf Pilates**
Treffpunkt: TSV Sportplatz Albstadt- Ebingen (unterhalb Gymnasium) mit
Gisela Beisheim
- **TBTailfingen, Dienstag 18:15-19:15 Uhr, Fit Querbeet**
Treffpunkt: Stadion Rübhay in Laufen mit Marion Braun und
Stephanie Eichler
- **WSV Pfeffingen, Dienstag 18:30 Uhr - ca. 20:15 Uhr, Mountainbiking**
Treffpunkt: Alte Schule in Pfeffingen, Zillhauser Straße 1,
mit Patrick Bosch
- **TSV Ebingen, Mittwoch 16-17 Uhr, Klettern, Balancieren, Toben**
Treffpunkt: Spielplatz an der Schalksburgschule in Ebingen für Kinder ab 5 Jahren
mit Ronja Schumacher
- **TVOnstmettingen, Mittwoch, 18:30- 19:30, Koordination und Balance,**
Treffpunkt: Schneckenbuckel Onstmettingen mit Inge Wendelin
- **TBTailfingen, Mittwoch 16:30-17:30 Uhr, Yoga**
Treffpunkt: TSV Sportplatz Albstadt- Ebingen (unterhalb Gymnasium) mit
Gisela Beisheim
- **TBTailfingen, Donnerstag 9:30-10:30 Uhr, Fit und beweglich**
Treffpunkt: ACURA Meditationsgarten Truchteltingen, mit Elsbeth Buck
- **TSV Lautlingen, Freitag, ab 18 Uhr, Boule spielen**
Treffpunkt: Bouleplatz Lautlingen (unter der Eisenbahnbrücke) mit Stephan Gehring

Weitere Infos: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de; 07431/160-2514

Unterstützt durch:

